



Le centre Vali'Hydro compte une équipe de kinésithérapeutes qui accompagnent les patients dans la piscine.

La piscine dispose d'un couloir de marche, d'une chaise adaptée et de différents accessoires.



INDICATIONS ET CONTRE-INDICATIONS

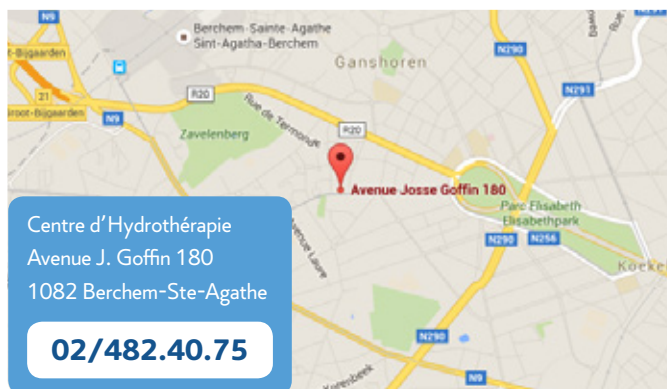
INDICATIONS

- Les pathologies neurologiques
- Les pathologies rhumatismales
- Les pathologies orthopédiques
- Les lombalgies



CONTRE-INDICATIONS

- Lésions cutanées
- Contamination par des germes multi-résistants
- Incontinences urinaires et anales
- Poussées inflammatoires aiguës
- Troubles cardiaques et respiratoires graves ou toute autre contre-indication évaluée



Centre d'Hydrothérapie
Avenue J. Goffin 180
1082 Berchem-Ste-Agathe

02/482.40.75

CENTRE HOSPITALIER VALIDA

Avril 2016



HYDROTHERAPIE

Le plus grand centre de réadaptation
neuro-locomoteur et gériatrique de Bruxelles
couplé à une polyclinique



Centre d'Hydrothérapie
Avenue J. Goffin 180
1082 Berchem-Ste-Agathe

www.valida.be



BIENVENUE

Chères Patientes, Chers Patients,

Le médecin vous a prescrit des séances d'hydrothérapie dans le cadre de votre rééducation.

Bienvenue !

L'hydrothérapie est un traitement basé sur une utilisation externe de l'eau.

QUELS EN SONT LES BÉNÉFICES ?

- L'eau facilite le mouvement grâce à ses propriétés de flottaison.
- La pression hydrostatique de l'eau favorise la résorption des œdèmes ainsi que le développement de la proprioception.
- La température de l'eau (32° à 34°) amène un effet vasodilatateur, décontracturant et antalgique.



QUELS EN SONT SES EFFETS THÉRAPEUTIQUES ?

- Amélioration des amplitudes articulaires, diminution des douleurs et des raideurs. La mobilisation en est facilitée.
- Travail de la force musculaire par la résistance de l'eau avec ou sans matériel.
- Amélioration fonctionnelle : le corps est plus léger, la remise en charge et la marche sont plus précoces après lésions osseuses.



EN PRATIQUE

- Veuillez vous présenter 15 min. avant l'heure de votre séance.
- Munissez-vous d'un maillot 1 pièce pour les dames et d'un shorty pour les messieurs, d'un bonnet de bain, d'un peignoir en éponge (obligatoire pour les patients hospitalisés) ou d'une grande serviette ainsi que de chaussures antidérapantes.
- N'apportez pas d'objets de valeur.

