

# CARDIOLOGIE

## Examens techniques



**VALISANA**

GRUPE HOSPITALIER  
SAINT-LUC • UCL





## Comment prendre rendez-vous ?

Afin de prendre un rendez-vous en cardiologie :

Appelez l'accueil au 02 482 40 00 ou via le site web <https://www.valisana.be>

### Examens techniques

Notre service offre la possibilité de réaliser différentes procédures non invasives telles que :

- Electrocardiogramme
- Echographie cardiaque
- Epreuve d'effort
- HOLTER : étude du rythme cardiaque
- MAPA : Contrôle de la tension artérielle pendant 24 h

## Préparez votre consultation

- Veuillez-vous présenter 10 minutes au minimum avant votre consultation à l'accueil pour avoir vos étiquettes et la feuille de tarification de la consultation.
- Veuillez apporter vos médicaments ou une liste de vos médicaments et une copie de votre dernière prise de sang.
- Lors de votre consultation, vous devrez avoir le torse nu, veuillez prévoir une tenue vestimentaire convenable.
- Un ECG sera fait d'office lors de votre consultation.
- La décision de faire une échographie ou une épreuve d'effort reviendra au cardiologue consultant.

## Le Holter ECG

Le holter ECG est un enregistrement de l'électrocardiogramme de 24 heures (parfois jusqu'à 72h). C'est un examen destiné à mettre en évidence un trouble du rythme cardiaque. Il peut également servir à contrôler l'efficacité d'un traitement médical.

Le holter est plus complet qu'un simple électrocardiogramme car il dure 24h et se déroule dans un cadre de vie normal, que vous soyez en activité ou que vous vous reposiez. Cet examen est indolore et n'entrave pas vos activités quotidiennes.

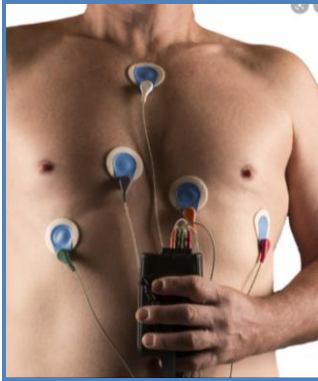
### Précautions

- Il est inutile d'être à jeun pour la pose de l'appareil et il n'existe aucun risque.

- Veillez à porter des vêtements peu décolletés (les électrodes peuvent être visibles).
- Nous conseillons aux femmes de porter un soutien-gorge sans armature métallique ou une brassière.

## Pose de l'appareil

- Veuillez passer par l'accueil pour avoir vos étiquettes et votre feuille de tarification.
- Votre prise en charge par une infirmière qui posera l'appareil sera rapide (environ 15 min.).
- Cinq électrodes seront collées sur votre thorax suivant un schéma précis. L'appareil y sera connecté et glissé dans une pochette placée en bandoulière.



## Pour un enregistrement de bonne qualité

- Tenez vos téléphones portables/tablettes/MP3/ordinateurs à distance de l'enregistreur.
- Évitez de porter des bijoux autour du cou.
- Évitez de porter des sous-vêtements en lainage ou en synthétique : privilégiez les vêtements en coton.

- Si vous désirez pratiquer votre sport habituel, veuillez demander des électrodes de rechange.
- Veuillez faire attention aux câbles, laissez-les sous les vêtements (attention risques d'étranglement pour les enfants et les patients confus).
- Les douches sont interdites durant les enregistrements (les électrodes seront détachées et l'appareil sera endommagé).

## Les électrodes

- Si une électrode ou un câble se détache, remettez-les le plus vite possible.
- Evitez dans la mesure du possible de vous gratter.

## **Le Holter tensionnel ou MAPA**

*(Mesure ambulatoire de la pression artérielle sur 24 heures)*

Cet examen permet de mesurer votre tension artérielle pendant 24 heures.

Une infirmière vous installera un tensiomètre automatique en consultation.

Le médecin pourra ainsi se faire une meilleure idée des fluctuations que connaît votre tension pendant la journée et la nuit. L'examen permet de déterminer si un traitement médicamenteux doit être instauré ou modifié.

### **Avant l'examen**

- Aucune préparation particulière n'est nécessaire.
- Les éventuels traitements médicamenteux ne doivent pas être interrompus.



## Pose de l'appareil

- Veuillez passer par l'accueil pour avoir vos étiquettes et votre feuille de tarification.
- Votre prise en charge par une infirmière qui posera l'appareil sera rapide (environ 15 min.).
- Un brassard de tensiomètre est posé autour du bras et relié à un tensiomètre. Celui-ci est inséré dans une pochette placée en bandoulière.
- Pendant la journée, votre tension artérielle est mesurée automatiquement toutes les 20 minutes. Vous sentez alors que la manchette se gonfle. Pendant ces mesures, essayez de garder le bras tendu (si possible). Parfois, l'appareil peut réaliser deux mesures consécutives.
- La nuit, l'appareil ne mesure votre tension que 2 fois par heure.

- Le lendemain, vous pouvez rapporter le tensiomètre à la même heure sans passer par l'accueil.



## **Informations utiles**

- *Pour tout renseignement en cardiologie une infirmière prendra vos appels en charge **le matin entre 10h00 et 11h30** et **l'après-midi entre 15h30 et 17h00** au **02 482 4354**. Le Cardiologue prendra contact avec vous si nécessaire après 17h30 le mardi et le mercredi.*
- *Les **holters** et **MAPA** sont installés les **mardis et jeudis entre 13h30 et 15h30**, les résultats seront communiqués à votre médecin traitant dès qu'ils seront protocolés par le Cardiologue. Si urgence, vous serez contacté par le Cardiologue.*



**ASBL VALISANA**

Avenue Josse Goffin, 180  
1082 Berchem-Ste-Agathe

**Rendez-vous – prise ou annulation : 02 482 40 00**

[www.valisana.be](http://www.valisana.be)